



1月号 No. 9
令和8年1月8日
さいたま市立三橋小学校



さいたま市 PR キャラクター

〈1月の生活目標〉
感謝の気持ちをもって
給食を食べよう
食事マナー、準備・片付け、いろいろなところに
感謝のあらわし方がありますね。

シェフ給食を実施しました

校長 梶山 崇

新年明けましておめでとうございます。新しい年がはじまりました。子どもたちにとってよい年であることを切に願っています。

さて、昨年11月19日(水)となりますが、フランス料理が専門で、地元で活躍されているパレスホテル大宮のシェフ 永野 隆 様 をお招きして、シェフ給食を実施しました。

シェフ給食の目的は、地元で活躍されているシェフが地場産物を活用した給食献立を提案するとともに、給食調理業務担当者と調理をした学校給食を提供することにより、子どもの食への関心を一層高め、学校における食育を推進することです。

当日の献立は、牛乳、ツイストパン、たっぷり野菜のチキンミネストローネ、ブロッコリーとかぼちゃのポッシュフォンデュ仕立て、ミルクプリン埼玉県産ブルーベリーソース添えでした。なぜ、このような献立にしたかについて、夏季休業中にシェフとお会いする機会があり、子どもたちに野菜をおいしく食べてほしいという強い願いからとのお話をいただきました。

当日は、8時15分からのオンラインの給食朝会で、シェフの紹介、シェフ給食の献立紹介、シェフへのインタビュー等を行いました。シェフは「30年この仕事をしていること」、得意料理は「チキンの火入れ」で、「むずかしいけど得意です。」とおっしゃっていました。当日は子どもたちが給食室西側2階ベランダから給食室の厨房を見学する機会をつくりました。子どもたちもなかなか見られない厨房の様子について興味津々でした。その後、シェフにはクラスの給食の準備の様子を見ていただいたり、給食時には、6年4組で会食をしていただいたりしました。子どもたちは毎日の給食を楽しみにしていますが、いつも以上に味わって食べていました。

給食終了後、13時5分から感謝の会を図書室からオンラインで行いました。給食委員会代表の児童が感謝の言葉、花束贈呈等を行いました。また、子どもたちの有志でシェフへのお礼の手紙を作成しました。

学校給食は、家庭で不足しがちな栄養素を補うためのメニューや、薄味の習慣化、脂肪を多くとりすぎないようにするなど、生活習慣病などの予防にも配慮しています。栄養士が限られた予算の中で工夫をして、美味しくて魅力のある学校給食を作っています。

そうして作られた給食をしっかりと食べることで、子どもたちの元気な身体が作られます。また、教室でみんなと一緒に食べることによる食事の楽しさ・大切さも学びます。給食を通して健やかな子どもたちをはぐくんでいきます。今月も本校の教育にご支援をよろしく願いいたします。



↑当日の給食メニュー

★12月のみはし★

《大盛況！三橋っ子まつり》

学級閉鎖等の影響で延期となっていた三橋っ子まつりが12月2日に開催されました。なかよし学級の上級生を中心にアトラクションを準備し、当日はお客と店員を交代しながら楽しみました。どのアトラクションも工夫され、低学年も「高学年になったらしっかり作って下級生を楽しませてみたい！」と目を輝かせていました。



(高校の文化祭のような完成度)

(低学年もお店番をがんばりました)

《サンタクロースあいさつ運動&奉仕活動》

クリスマスも近づく学期末、サンタの帽子をかぶった代表委員児童があいさつ運動と落ち葉拾いを行いました。低学年児童も嬉しそうにお手伝い。袋いっぱい落ち葉を担ぐ姿はまさにサンタクロースでした。3学期もあいさつが活性化するように工夫していきたいと思えます。



(挨拶ができる 憧れの高学年に)

(学校全体のために働いています)

★お知らせとお願い★

《さいたま市未来くるFM放送局のオンエアについて》

FM87.3 REDS♡WAVEで市内小学校の学校紹介をリレーする『さいたま市未来くるFM放送局』。三橋小学校は1月11日(日)12:30放送予定です。本校の放送委員が登場します。当日聞き逃してもYouTubeで聞き逃し配信を行っています。ぜひお聞きください。

《お正月明けの生活習慣について》

子どもたちの姿から、充実した冬休みの様子が伺えます。…と同時に、年末年始の夜更かしや暴飲暴食などでリズムを崩していないか心配な様子も…

- 例年、お年玉の使い方に伴うトラブルが起きています。友達に奢ったり、不要なものを買ったり…お金の使い方についてお子さんと確認をお願いします。
- 夜遅くまでTVやゲーム、スマホ、SNSのやり取り等により、夜型リズムになっていませんか？平日のリズムに戻せるよう、ご家庭でのゲームやスマホ等の利用について、約束をご確認ください。