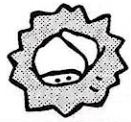


令和6年



# 10がつ もりもりひょう



みほししょうがっこう



月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)
<b>〈10月の給食目標〉</b> <b>マナーをまもって</b> <b>たのしくたべよう</b>	<b>1</b>  (いご) うどん なめたけ あえ さぬきふううどん だいごやくいも	<b>2</b>  ひじきのピリッとサラダ やきにくチャーハン あじフライ	<b>3</b>  ジャンジャン どうろ あぎごはん モヤしのナムル	<b>4</b>  (こく) じゃが 新米のわかめがごはん いそかあえ
	<b>7</b>  コーン サラダ ツナトースト だいごのインドふうにのみ	<b>8</b>  ゆかり あえ あぎごはん (たまご) はんまの かばやき (たまご) ちんじり	<b>9</b>  ごもく どうろ あぎごはん こんぶあえ	<b>10</b>  10/10 自給の愛護マナー プルーン ベリー モリー だいにんと プロコリーの サザ あおはとひの ピラフ しんせ 2フライ 1~3ねん ... 11ねん 4~5ねん せんせい ... 2ねん
<b>14</b>  <b>スポーツの日</b>	<b>15</b>  (ちゅうかめん) ニルニやく サラダ コーンみそラーメン (つゆ) ポーク しゅうまい (ひり) 2コ	<b>16</b>  <b>就学時健康診断</b>	<b>17</b>  じゃがはも (こく) せ ソース 新米のわかめがごはん ごしあえ	<b>18</b>  (ちゅうかめん) 近畿地方 わせ 2かけ 丹後の まつたすし たこせき
<b>21</b>  (じゅ) ニドル サラダ こくとうあげパン どうろのスープに	<b>22</b>  ごま あえ わかめごはん とりにくの 紅葉やき きのこじる	<b>23</b>  レモンあえ かつまいもごはん さばのたつたあげ	<b>24</b>  とりにくとひよこまめのだしカレー (ターメリック) ライス (10かけ) 10かけのサラダ	<b>25</b>  ビーンズサラダ きのこスリガタイ スパイシーポテト
<b>28</b>  ニどもん スライス ひじきの マリネ X(い)ーサのパーフェクトス揚げ (し)いげんまめの スープ	<b>29</b>  やまがわふう (ご) 2かけ (ご) 2かけ だいごの (し)い(し)あげ	<b>30</b>  じゃが マーボー あぎごはん こまごのナムル	<b>31</b>  10/31 ハロウィン (ご) 2かけ (ご) 2かけ 4キンライス ハロウィンパレード	