令和6年

8・9がつ　もりもりひょう

みはししょうがっこう

8・9がつのきゅうしょくもくひょう

えいせいに　きをつけよう

月（げつ）	火（か）	水（すい）	木（もく）	金（きん）
				8/30 こどもパン／ポテトのミートソースあえ／フレンチサラダ
9/2 ポークカレー／むぎごはん／レバウ／コーンサラダ	3 じごなうどん／おろしうどん／ゆかりあえ／いわしフライ	4 マーボーどうふ／むぎごはん／くきわかめのサラダ	5 からしあえ／だいずのひじきごはん／ひとり2コ ちくわのいそべあげ	6 タイ・ベトナムの料理／ぐーぱオライス／マンゴープリン／クオー
9 9/9 重陽の節句／菊花あえ／とりごぼうごはん／さわらのたつたあげ	10 ツナサラダ／インディアンスパゲティ／シナモンポテト	11 なまあげとなすのみそけんめ／むぎごはん／ごまずあえ	12 うましおキャベツ／むぎごはん／モウカザメの油淋ソースかけ／はるさめスープ	13 じゃがいものそぼろに／わかめごはん／いそかあえ
16 敬老の日	17 ちゅうかめん／十五夜・お月見こんだて／つきみゼリー／うさぎハンバーグ／うさぎサラダ／とんこつラーメン	18 ピリからにくじゃが／むぎごはん／なめたけあえ	19 こぶちゃあえ／むぎごはん／さばのみそに／かきたまじる	20 郷土料理・四国地方／肉もっそ／みかんゼリー／そうめんじる
23 秋分の日の振替休日	24 フラワーロール／さつまいもとツールのシチュー／ひじきのマリネ	25 にくどうふ／むぎごはん／ごまあえ	26 こまっなとわかめのサラダ／オレンジライス／ししゃもフライ／しろうねん…1ぽん 4~6ねんせんせい…2ほん	27 だいずのしゃりしゃりあげ／むぎごはん／おやこどん／そくせきづけ
30 コールスローサラダ／きなこあげパン／ポークビーンズ				

2がっきも おいしい きゅうしょくを つくります!
おたのしみに♪