

令和6年

7がつ もりもりひょう



月 (げつ)	火 (か)	水 (すい)	木 (もく)	金 (きん)
<p>《7がつのきゅうしょくもくひょう》</p> <p>あつさにまけない からだをつくろう</p>				
<p>1 7/1 半夏生</p> <p>あじつげのり おみよし</p> <p>ゆきさば とうがんじる</p> <p>むぎごはん</p>	<p>2</p> <p>ゆかりあん うどん</p> <p>なすのつけじりうどん なつやさいのからあげ</p>	<p>3</p> <p>マーボーなすどうふ</p> <p>ゆかりあん かりそんサラダ</p> <p>むぎごはん</p>	<p>4</p> <p>れいどうみかん ピピンバどん</p> <p>むぎごはん ワンタンスープ</p>	<p>5 7/7 七夕コンパニ</p> <p>たなばたゼリー たなばたサラダ</p> <p>ちらしずし ほしのハンバーグ</p>
<p>8</p> <p>なすとトマトのスパゲティ ビーンズサラダ</p> <p>バジルポテト</p>	<p>9</p> <p>おき 7/14 11/17 沖縄県の料理 マンダイのニクどう かりんあげ</p> <p>むぎごはん アーサーじる</p>	<p>10</p> <p>なとろ うましお(にくじゃが)</p> <p>むぎごはん いしがあえ</p>	<p>11</p> <p>こまなとわかめのサラダ</p> <p>キムチチャーハン はるまき</p>	<p>12</p> <p>7/14 マリン フルーツロール</p> <p>ホホのレモンすみ 3/11/14/17/20のスープ</p>
<p>15</p> <p>うみのひ</p>	<p>16</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>リネコンのピラフ しほせフライ</p> <p>1〜3枚 4〜6枚 せんせいの2枚</p>	<p>17</p> <p>ミニデザート(レモン) なつやさいカレー</p> <p>むぎごはん えだまめサラダ</p>	<p>2がつのきゅうしょくも おたのしみに♪</p>	